

TRAVAILLER CHEZ SOI : LE CONFINEMENT... ET APRES ?



Alors que le déconfinement progressif est annoncé, nous donnant la perspective d'un après, la question du comment est désormais d'actualité. Concernant les recommandations en termes d'hygiène et de protection des professionnel.le.s, retrouvez les informations actualisées en fonction de l'évolution de la situation dans la fiche 7.

Maintenir le lien

Peut-être avez-vous mis en place des échanges réguliers avec les enfants que vous accueillez habituellement que ce soit par téléphone, par vidéo ou par courrier afin de maintenir le lien ? Si vous ne l'aviez pas fait jusqu'ici, pas de problème. Sachez qu'il serait intéressant pour une reprise de l'accueil dans les meilleures conditions possibles, de reprendre contact avec l'enfant et sa famille. Cela permettra aux parents de parler de vous, de montrer votre photo, des photos de l'environnement habituel de l'enfant quand il est chez vous : l'endroit où il dort, où il prend ses repas, où il joue... afin qu'il puisse retrouver ses repères.

Prendre le temps d'échanger avant le ré-accueil avec les parents

La situation que nous rencontrons actuellement est inédite. En plus du stress qu'elle a pu engendrer par les incertitudes et l'isolement, nous avons pu être confronté.e.s à la perte de proches. La question du deuil, que ce soit chez l'assistant.e maternel.le ou dans la famille de l'enfant accueilli, doit être abordée. Quel que soit son âge, l'enfant est sensible à l'état émotionnel des personnes qui s'occupent de lui et peut manifester par son comportement son inquiétude, sa tristesse, ses questionnements... Il appartient à chacun des adultes qui l'entourent de mettre des mots simples sur l'épreuve vécue, de nommer les émotions pour lui permettre de comprendre et de lui assurer un environnement sécurisé. Si vous vivez une situation difficile ou que vous percevez que les parents sont en difficulté, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre PMI ou du RAM pour être soutenu.e et orienté.e.

Une ré-adaptation nécessaire ?

La séparation au moment du confinement a parfois été abrupte, pour vous, pour les enfants et pour les parents.

De nouvelles habitudes et de nouveaux rythmes ont été pris dans les familles entre devoirs, télétravail et augmentation du temps passé ensemble. Les inégalités de vécu vont être importantes et le changement à nouveau provoqué par le déconfinement n'est pas anodin. Si vous avez la possibilité de le faire, prenez le temps avec les parents de prévoir une phase de transition avec les enfants, en plus des contacts repris en virtuel.

Prévoyez du temps : pour permettre à l'enfant de reprendre ses marques, comme une deuxième période d'adaptation : accueil échelonné dans le temps pour retrouver ses repères et travailler la séparation avec les parents pour rassurer les parents sur les conditions d'accueil, pour adapter l'accueil aux recommandations officielles et aux besoins des enfants accueillis.



Quelques liens précieux !



**Priorité à
la qualité de la relation**

<https://www.youtube.com/watch?v=uL6-TYn2FkQ>

Le doudou

<https://www.youtube.com/watch?v=ng9Pafi3nVY>

Parler aux bébés

<https://www.youtube.com/watch?v=aYpgG8QFxD0M>

Facebook Live sur le deuil

Isabelle Filliozat

<https://www.facebook.com/presencesolidaire/videos/283923425938376/>

Concrètement ça donne quoi ?

- Préparez pour les parents un récapitulatif des mesures que vous mettrez en œuvre au domicile pour garantir un maximum de sécurité à chacun.
- Prévoyez un entretien de reprise pour aborder les points précédemment évoqués
- Comme dans tout accueil, plus il y a de communication moins il y a de problèmes par la suite. Les parents vont avoir besoin d'être rassurés sur la qualité AFFECTIVE de l'accueil avec les mesures d'hygiène mais n'osent peut-être pas vous poser toutes les questions !
- Proposez de donner quelques nouvelles aux parents au cours de la journée (photos, sms...)
- Rapprochez-vous de votre RAM, des associations ou de votre PMI, des groupes de paroles et de soutien pour les professionnel.le.s sont peut-être proposés ou pourraient être suggérés ! Réfléchir à une mutualisation des expériences pour permettre de retirer le positif de cette situation en termes d'adaptabilité, d'organisation, de réseau, d'outils créés...