



Bien vivre
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

Les nouvelles technologies A l'aise sur le net : Tablettes & seniors

Mardi 11 septembre 2018 à 14h
Ehpad ARC EN CIEL
2 rue Chopin à REICHSTETT

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ SOCIALE
INDÉPENDANTS



Le service des fondations
territoriales et hospitalières



L'essentiel & plus encore

Les nouvelles technologies

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?
Comment les utiliser au quotidien ?
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social

Les séances évoqueront différents aspects d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Impression sur une imprimante Wi-fi
- ▶ Classement



Informations pratiques

Séance 1 : Mardi 11 septembre 2018 de 14h à 16h

Séance 2 : Mardi 18 septembre 2018 de 14h à 16h

Séance 3 : Mardi 25 septembre 2018 de 14h à 16h

Séance 4 : Mardi 16 octobre 2018 de 14h à 16h

Séance 5 : Mardi 23 octobre 2018 de 14h à 16h

Calendrier des séances :

Lieu : Ehpad ARC EN CIEL - 2 rue Chopin à REICHSTETT

Participation pour l'ensemble du cycle : Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association Atout Age Alsace ou sur www.atoutagealsace.fr

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - www.atoutagealsace.fr

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

