



Cycle d'ateliers

# Du peps pour ma mémoire

**Jeudi 07 mars à 09h00**  
**Espace Jean-Claude KLEIN**  
**Rue des Vergers**  
**67610 LA WANTZENAU**

Informations, exercices pratiques, mises en situation pour stimuler sa mémoire au quotidien



## Du peps pour ma mémoire

Notre mémoire diminue-t-elle avec l'âge ? Quels sont les événements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent les capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibilise aux techniques et astuces simples qui permettent de **faciliter la mémorisation, la concentration, la logique, l'expression verbale**. La mémoire peut s'optimiser en la stimulant.



- **Atelier PEPS : 12 séances de 2h00 dont 1 MOCATEST**

### Informations pratiques

**Séances : Tous les jeudis de 09h00 à 11h00**  
**Du 07/03/2019 au 13/06/2019**

**Calendrier des séances :**

**Lieu des séances : Espace Jean-Claude KLEIN**  
**rue des Vergers**  
**67610 LA WANTZENAU**

**Participation pour l'ensemble du cycle :**

**Atelier payant 20 Euros par personne sur inscription auprès d'ATOUT AGE ALSACE**

**Contact et renseignements : [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr)**  
**Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : [atoutagealsace@gmail.com](mailto:atoutagealsace@gmail.com)**

### EN PARTENARIAT AVEC :



### ET AVEC LE SOUTIEN DE :





Cycle d'ateliers

# Du peps pour ma mémoire

**Jeudi 07 mars à 09h00**  
**Espace Jean-Claude KLEIN**  
**Rue des Vergers**  
**67610 LA WANTZENAU**

Informations, exercices pratiques, mises en situation pour stimuler sa mémoire au quotidien



## Du peps pour ma mémoire

Notre mémoire diminue-t-elle avec l'âge ? Quels sont les événements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent les capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibilise aux techniques et astuces simples qui permettent de **faciliter la mémorisation, la concentration, la logique, l'expression verbale**. La mémoire peut s'optimiser en la stimulant.



- **Atelier PEPS : 12 séances de 2h00 dont 1 MOCATEST**

### Informations pratiques

**Séances : Tous les jeudis de 09h00 à 11h00**  
**Du 07/03/2019 au 13/06/2019**

**Calendrier des séances :**

**Lieu des séances : Espace Jean-Claude KLEIN**  
**rue des Vergers**  
**67610 LA WANTZENAU**

**Participation pour l'ensemble du cycle :**

**Atelier payant 20 Euros par personne sur inscription auprès d'ATOUT AGE ALSACE**

**Contact et renseignements : [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr)**  
**Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : [atoutagealsace@gmail.com](mailto:atoutagealsace@gmail.com)**

### EN PARTENARIAT AVEC :



### ET AVEC LE SOUTIEN DE :

